

Январь 2023

К небесам, к небесам, к свету...

Свт. Григорий Палама

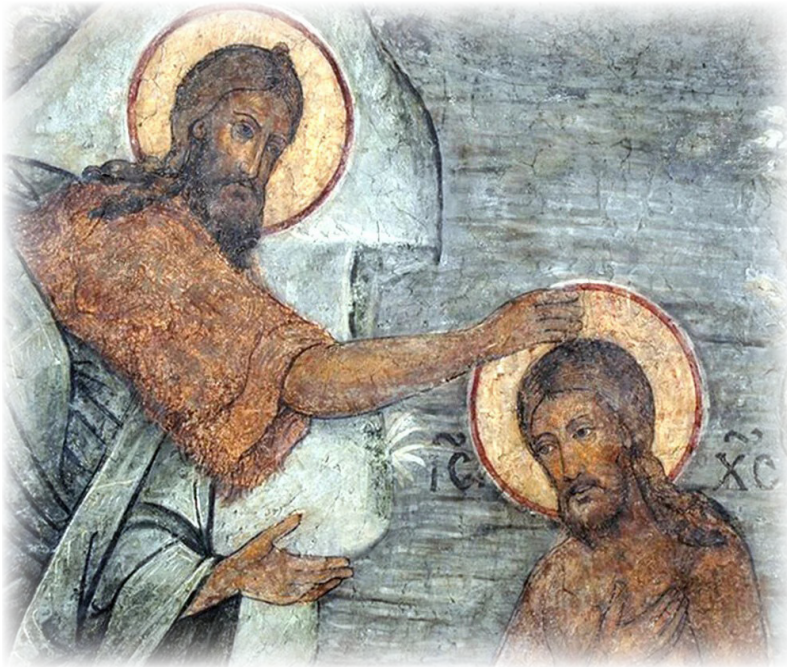
ЛЕСТВИЦА

ПРАВОСЛАВНАЯ ГАЗЕТА ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ
ЦЕРКВИ СВ. БЛГВ. ВЕЛ. КН. АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

№ 35

19 января - праздник Крещения Господня, или Богоявление

В этот день мы вспоминаем евангельское событие,
когда Христос пришел на берег реки Иордан
и был крещен пророком Иоанном Предтечей.



Аз недостойн даже развязать
Твоих сандалий кожаный ремень.
Тебе Единому известно,
Что искать Мои глаза устали
Средь степей Тебя,
Чей лик еще в утробе я знал,
Всем сердцем осязал...
Мне ли крестить Тебя водою,
Господь и Бог,
Начало всех начал!?
Во имя Чье крещу в воде? -
Во имя Сына? - Ты Сын есть,
Отца Ты носишь Сам в Себе
И Духа нам пришел принести....

2007

*Полина Сибирякова,
иконописец, поэт,
писатель, мама 4-х детей.*

Слава в вышних Богу!

Во Иордане крещающуся Тебе,
Господи, Троическое явися поклонение:
Родителей во глас свидетельствоваше
Тебе, возлюбленнаго Тя Сына именуя,
и Дух в виде голубине,
извествоваше словесе утверждение.
Явлейся Христе Боже,
и мир просвещей,
слава Тебе.

Тропарь, глас 1



«ИОРДАН ВОЗВРАТИСЯ ВСПЯТЬ...»



И, крестившись, Иисус тотчас вышел из воды, – и се, отверзлись Ему небеса, и увидел Иоанн Духа Божия, Который сходил, как голубь, и ниспускался на Него. И се, глас с небес глаголющий: Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение (Мф.3:16–17).

Крещение Духом Святым (в этом смысле крещение Иоанна является прообразом нового христианского Крещения). На одном берегу Иоанн – последний пророк Ветхого Завета, на другом берегу – ангелы, принимающие крестившегося Спасителя.

Следуя античным изобразительным приемам иконописцы изображали в сценах Крещения реку Иордан в виде седовласого старца, сидящего на берегу или находящегося в самой реке, а море, в виде уплывающей женщины. Эти изображения основывались на тексте псалма: *Море виде и побеже, Иордан возвратися вспять...* (Пс. 113, 3). Конечно, автор этих строк не имеет в виду, что река Иордан — одушевленное существо. Это художественный прием, который рассказывает о поразительной встрече природы с ее Создателем. А вот что говорит о смысле событий на Иордане митрополит Сурожский Антоний: «Когда Христос вышел из вод Иордана, Он оставался тем же безгрешным Спасителем Христом, каким Он был, когда в них погрузился, но Он нес на Себе всю тяжесть тысячелетней истории человеческого греха... Погружение Христа в Иордан очистило его воды, и, как в церковных молитвах и песнопениях говорится, эти воды стали живоносными, потому что вся мертвость, вся мертвящая сила их осталась на Христе Спасителе. Они были очищены, они стали святыми водами, священными водами, которые теперь могут приобщить нас к тому, что представляет собой чистота и святость человеческой плоти воплощенного Бога». И надо заметить, что это немаловажно, ведь и по сей день в Земле Иорданской, на месте, где происходило Крещение Господа, ежегодно на праздник Крещения Господня, когда Иерусалимский Патриарх служит праздничный молебен на Иордане, после погружения Креста наступает мгновение, когда воды реки начинают бурлить и поворачивают вспять. Так очевидно и неоспоримо Господь являет людям Свою силу и благодать. И вот уже две тысячи лет люди приходят к берегам библейской реки с надеждой после омовения получить исцеление души и тела....

Богоявлением называется праздник потому, что при Крещении Господа явилась миру Пресвятая Троица. Сын присутствовал телесно, Дух явился в виде голубя, Отец явился в гласе. Как поется в тропаре праздника: «Во Иордане крещающуюся Тебе, Господи, Троическое явися поклонение: Родителей бо глас свидетельствоваше Тебе, возлюбленного Тя Сына именуя, и Дух в виде голубине, извествоваше словесе утверждение. Явлейся Христе Боже, и мир просвещей, слава Тебе».

Но как изобразить то, что не имеет образа? И первые иконописцы находят универсальный язык - при помощи символов. Язык иконы символичен.

В верхней части иконы расположено полукруг мандорлы¹ с благословляющей Десницей Бога Отца. От него сверху вниз можно провести одну вертикальную линию: Отец – исходящий от Него Дух – Христос – Иордан. Иордан, в воды которого погружен Спаситель, выглядит как продолжение луча Божественного Света, нисходящего на главу Христа.

Все это вместе делит икону на две части. Иордан становится символической границей, отделяющей Ветхий Завет от Нового. С одной стороны, Христос, исполнивший все предписания Закона, вплоть до обрезания, с другой – новое грядущее Царство, в которое можно войти только через

1. мандорла - (от итал. mandorla «миндалина») — в христианском искусстве особая форма нимба, сияние овальной формы, вытянутое в вертикальном направлении, внутри которого помещается изображение Христа или Богоматери (реже святых).

Крещенская вода

В день Богоявления и накануне (в крещенский сочельник) в память о том, что Господь Своим крещением освятил воду, совершается Великое водосвятие — Чин освящения воды. В навечерие Богоявления освящение воды проходит в храмах, а в самый день праздника, в конце литургии, после заамвонной молитвы, — у водоема (если храм находится от него в непосредственной близости). Для этого во льду вырубают прорубь в виде креста (так называемую Иордань), к которой шествуют с торжественным крестным ходом. Этот крестный ход получил название «ход на Иордань». Святая вода также имеет особые названия — «агиасма Иордань», «Великая агиасма», «иорданская святыня». Известно, что она долгое время не портится, исцеляет душевные и телесные недуги, ею окропляют жилище и вещи при освящении. Ее свойства поистине удивительны. Как и к каждой святыне, к освященной воде нужно относиться с благоговением. Хранят ее в специально отведенном месте, например рядом с домашним иконостасом. Употреблять ее, как и просфору, принято натошак, после утреннего молитвенного правила. Но если сложились особые обстоятельства (тяжелая болезнь, испуг, искушения и т.д.), пить ее можно — и нужно! — в любое время.

Правда ли, что Крещенскую воду стоит набирать только 18 и 19 января, так как именно в эти дни она обладает особой силой? При этом вода, освященная 19 января, более «сильная», чем освященная накануне?



Это суеверие основано на магии, то есть вере в особое магическое (волшебное) действие крещенской воды. На самом же деле крещенская вода исполняется благодатью Божией по молитвам священнослужителей. При этом она не обладает какой-либо магической «силой», и количество благодати в ней не зависит от дня освящения. Подобное отношение к святой воде для христианина недопустимо. Чин освящения в обоих случаях один и тот же. Брать же воду можно не только в эти два дня, но в течение недели и даже чуть больше, так как желающих ее получить очень много. Что касается целебной силы крещенской воды, то здесь тоже необходимо пояснение. Освященную воду не стоит воспринимать как некую таблетку или зелье, от одного глотка которого непременно произойдет чудо. Однако если употреблять эту воду с благоговением и искренней молитвой к Богу, то тогда, по воле Божией, возможно получить облегчение недуга или даже полное исцеление. По крайней мере, Церковь такие примеры знает.

Правда ли, что с того, кто окунется в крещенскую воду, смываются все грехи?

В Церкви ничего не происходит автоматически. Очищение человека от страстей и грехов — это долгий путь личного, осознанного покаяния. Для этого в Церкви и существует Таинство Исповеди.

Крещенское купание не является церковным Таинством или обрядом, поэтому не является обязательным и уж тем более не очищает от грехов автоматически. Если же человек хочет благочестиво искупаться в крещенской проруби, то лучше всего окунуться три раза с головой, произнося при этом: «Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа». Однако даже это не является строго установленным церковным обрядом. Люди считают, что, придя раз в год на Крещение к проруби, они тем самым ведут христианскую жизнь. Это глубокое заблуждение. Не нужно этим убаюкивать свою христианскую совесть. Также бытует мнение, что если человек окунется в проруби три раза, Господь тут же отпустит все его грехи. Это тоже неправда, потому что грехи отпускаются человеку в Таинстве Исповеди, и то при глубоком, сокрушенном и покаянном чувстве, когда человек изо всех сил покаялся перед Богом и начал вести борьбу с грехом. Именно тогда Господь, видя эти труды, и отпускает человеку грехи — опять же в Таинстве Исповеди, а не в проруби. Не бывает такого, что человек грешит весь год, потом приходит к проруби, окунается в ней три раза и освобождается от греха. Люди не понимают, что как жили они во грехе, так и будут жить, если не обратятся к истинному и глубокому покаянию и не приступят к исповеди.

1. foma. ru. О Крещенской воде – Православный журнал «Фома», 2019 г

2. <https://eparhia-saratov.ru>.

Подготовила материал Мария Николаева

«От Вифлемеа на Иордан преїдем...»



Мы только-только встретили Пришедшего в мир Спасителя. Еще позавчера мы благовестили всем окружающим – нашим родным и близким, нашим друзьям – Рождественскую радость. Мы щедро делились с ними этой радостью. Это была радость о Великой Тайне явления в ограниченной тварной реальности Самого Господа – Богомладенца Христа. Видимо и осязаемо для всех (что немаловажно) явился наш Господь, всем нам показав полноту Божества во плоти. Заблуждения еретиков относительно призрачности воплощения Мессии еще в древности Церковью осуждены и отвергнуты, а полноценность Его Человеческой природы наравне с Божественной со времени IV Вселенского Собора (451 г.) догматизирована церковной христологией. Творец снизшел к смирению нашему. Об этом мы радовались все эти дни, которые называются Святками потому, что они святы той радостью Боговоплощения, участниками и участниками которой мы стали.

«...Бог Господь и явися нам» – возглашено на праздничной Литургии Богоявления (входный стих на Малом входе). Сегодня мы переживаем иную радость. Мы вспоминаем Крещение Господне по плоти в реке Иордан от святого пророка Иоанна Предтечи (Мф. 3, 13-17; Мк. 1, 9-11; Лк. 3, 21-22; Ин. 1, 32-34). Сегодня нам снова во всей Своей полноте является Господь,

**Христос рождается – славите,
Христос с небес – срящите.**

*ирмос 1-й Песни
канона Рождеству Христову*

но событийно теперь Он открывает нам другой аспект Своего Бытия – ипостасность. Он – Бог Троичный в Лицах: Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой. Не случайно в ранней Церкви события Рождества и Крещения Господня составляли содержание одного праздника – Богоявления, по-гречески Феофании или Эпифании (Θεοφάνεια – букв.: «Богоявление», Επιφάνεια – «Проявление»); в древних латинских литургических текстах – Illuminatio («Воссияние»), Manifestatio («Явление»), Declaratio («Объявление»). Возникновение его датируется не позднее III в. Датой праздника было 6 января, т.е. по нынешнему, новому стилю 19 января. Уже в IV ст. на Западе, а к концу столетия на Востоке праздник Рождества Христова выделяется в самостоятельное торжество. Начиная с этого времени праздником Богоявления принято именовать Крещение Господне. В настоящее время, как известно, в Православной Церкви Рождество Христово и Крещение Господне под названием Богоявление празднуются раздельно, хотя богослужения в эти дни по-прежнему имеют много общего.

Человек-Родоначальник нового, возрожденного Им человечества сегодня грядет ко Крещению, «очищений же яко Бог не требуя» (первый канон Богоявлению на утрени: ирмос 5-й Песни). Все беспрецедентно происходящее на Иордане видит и слышит Иоанн Креститель, Сам Крещаемый и собравшийся на крещение народ: над Ним и ради Него отверзаются небеса, на Него нисходит Святой Дух и пребывает на Нем, Он свидетельствуем от Бога Отца: «Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (Мф. 3, 17). Все чудесно бываемое являет людям в неизвестном дотоле Иисусе Сына Божия в собственном смысле, на Котором вечно пребывает благоволение Бога Отца: Он «явился... днесь вселенней» (Кондак праздника); а Сам Иисус через голос Отчий, ответствующий на Его



молитву о благословении Его на Подвиг общественного служения для спасения человечества, принимает таковое. Совсем скоро Он Великим Посланником Своего Небесного Отца пойдет в мир соделывать избавление роду человеческому. Теперь же, как Человек, Он погружается в воды и, как Бог, освящает струи Иорданские. Своим страшным прикосновением Он освящает «вод естество». «...Видеша Тя воды и убояшася. Трепетен бысть Предтеча, и возопи глаголя: како просветит светильник Света? Какую руку положит раб на Владыку?» (Тропарь на «Слава, и ныне» перед Последованием великого освящения воды). Творение трепещет перед Своим Творцом. Воды Иорданские! Что с вами теперь стало? Вам предстоит Непроступный. Он зрится ныне как Человек. Вы - в страхе! Ведь Он - Бог от Бога и Свет от Света истинного - отгнал от вас темноту, мрак греха и осиял вас Своим Невечерним Божественным Светом. К тебе, творение смятенное, в ризах плотных пришел ныне твой Просветитель.

При пении тропарей «Глас Господень на водах...» священник выходит через Царские ворота к сосудам, наполненным водой, неся на главе Честный крест. Чин великого освящения воды

- воспоминание Иорданского события. Смысл освящения воды как таинства в том, чтобы освятиться самим и освятить интерьер нашей жизни - материю видимого мира, ведь для всего, что в нем бытийствует, H₂O - синоним первой потребности, и даже самой жизни.

К каждому из нас сегодня Господь обращается словами пророка: «...Почерпите воду с веселием от источника спасения» (Третья паремия на великом водосвятии: Ис. 12, 3). И мы, умошествовая от Вифлеема к Иордану, будем пить не только вещественную воду - Великую агиасму, но будем утолять свою духовную жажду богообщения и богопросвещения. Пусть Феофания, полноценно-бесценное присутствие Божие, наполнит собой сердце каждого из нас, и тогда мы сможем в ответ на явление Бога в этот мир явить себя Господу и сказать: «Господи! Вот - я! Я готов посвятить Тебе всю свою жизнь. „Благословен Ты, Господи! Научи меня уставам (т. е. законам, заповедям) Твоим“ (Пс. 118, 12). Научи меня творить волю Твою, потому что Ты - Бог мой».

Иеромонах Закхей (Вежновец)

Слово пастыря



Каждому из нас рано или поздно приходится сталкиваться со смертью близкого человека, но, несмотря на то, что мы привыкли к тому, что смерть тела есть неотъемлемая часть нашего бытия, нам весьма сложно бывает принять тот факт, что человек больше физически не присутствует в нашей жизни. И даже понимание того, что бессмертная душа человека, заключающая в себе его личность, продолжает жить, далеко не всегда способно нас утешить.

Как относиться христианину к смерти близких?

Особенно трагичны случаи, когда родители хоронят детей, а если речь идёт о усопших младенцах – то скорби родителей нет предела. В таких случаях весьма сложно подобрать слова утешения, потому что нет скорби больше той, которой страдают родители, потерявшие своих малолетних детей.

Единственное, что может облегчить страдания – понимание того, что не всё подвластно человеческой воле, что над всем видимым миром стоит Господь. Не случайно Апостол Павел пишет в 4-й главе послания к Фессалоникийцам (1 Фес 4:13-14): не хочу же оставить вас, братья, в неведении об умерших, дабы вы не скорбели, как прочие, не имеющие надежды. Ибо, если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведёт с Ним. Блаженный Августин, епископ Иппонский, объясняя это место, говорит, что «апостол Павел не просто говорит: «дабы вы не скорбели», но - дабы вы не скорбели так, как язычники, не имеющие надежды. Итак, нужно, чтобы вы скорбели, но скорбящего пусть утешает надежда».

На вопрос «почему Бог попускает, чтобы умирало так много молодых?» преподобный Паисий Святогорец отвечает следующим образом: «Никто еще не подписывал с Богом контракт о том, когда ему умереть. Бог забирает каждого человека в наиболее подходящий момент его жизни, забирает особым, только для него пригодным образом – так, чтобы спасти его

душу».

В вопросе смерти младенцев, детей и вообще нравственно чистых еще юношей или девушек мнение отцов также сводится к мысли о том, что Бог забирает их, зная, что в будущем они могут вести греховный образ жизни, потерять чистоту и лишиться вечной жизни. Вот как утешает святитель Феофан Затвор-



ник мать, скорбящую из-за смерти своей добронравной дочери: «Дочь умерла – хорошая, добронравная. Надо говорить: слава Тебе, Господи, что убрал ее поскорей, не дав ей впутаться в соблазны и обольстительные утешения мира. А вы скорбеть – зачем Бог избавил ее от этих увлечений и взял ее в Царство Свое святое чистой и непорочной. Выходит, лучше было бы, если бы она выросла, пустилась во все тяжкие,

что ныне очень недивно, особенно для таких симпатичных, какую, как говорите, была почившая. Вот мудреная мать, жалеющая, что дочь спасена, а не погублена».

Святитель Иоанн Златоуст говорит о смерти младенцев «...Мы считаем особенно блаженными умирающих детей, потому-то все мы говорим: о, если бы мы умерли, будучи детьми! Итак, не будем предаваться печали, когда увидим, что наших детей постигает та участь, которой мы желали бы и для себя. Ведь это только для нас чаша смерти исполнена опасности, для детей же она спасительна, и то, что во всех возбуждает ужас, желанно для них, что для нас является началом имеющего постигнуть нас там наказания, становится для них источником спасения. За что, в самом деле, потребовали бы отчета у тех, которые совершенно не испытали греха? За что подверглись бы наказанию те, которые не имели познания ни добра, ни зла? О, блаженная смерть счастливых детей! О, смерть невинных! Ты поистине начало новой вечной жизни. О, конец, становящийся началом бесконечной радости!».

Дай Бог, чтобы слова этих дивных мужей смогли помочь всем страждущим осмыслить столь тяжёлые утраты в свете Христовой истины, памятуя Его призыв: «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф.11:28)

Александр Михайлов,
диакон церкви св. блгв. вел. кн
А. Невского

Но если вы хотите быть вместе с ребенком, а он — у Бога, то Бога вам не миновать. Употребите жизнь не только на то, чтобы горевать об утрате, но и на то, чтобы измениться самой, войти в эту вечную жизнь и тоже быть с Богом. Только возле Него вы встретитесь с утраченным чадом.

Священник Сергей КРУТЛОВ, клирик Свято-Спасского собора в г. Минусинске

Я хотела бы представить вашему вниманию добрый рассказ, который назвала "Подарок на Рождество". Сюжет был навеян сном.

Подарок на Рождество

Она тяжело-тяжело дышала, и врачи уже не давали никаких надежд. Приближался сочельник Рождества. А тут такая тоска, любимая и единственная дочь умирала.

- Ах, если бы пошел снег на Рождество! - воскликнула маленькая Верочка, отодвигая тюль окна и её худенькая ручка бессильно упала на постель. От долгой и продолжительной болезни она словно вытянулась, истончилась, а озорной и быстрый взгляд стал не по годам взрослым.

И действительно, зима нынче выдалась совсем без снега. Темная голая земля словно не спешила встречать приходящего в мир Спасителя.

Вера уже не плакала от боли, и в момент горячих приступов она задерживала дыхание и до скрипа сжимала зубы, чтобы не стонать и не пугать родителей. Отец мужественно смирился, stoически перенося страдания своего чада. А мать впала в какое-то постоянно уставшее, иступленное состояние. И только сухие глазницы обжигало жаром от слез, которые никак не катились.

День неумолимо клонился к вечеру, и разноцветная от огней яркая улица словно врезалась диссонансом той атмосфере, обитавшей внутри дома.

- Мама, папа! - тихо позвала Вера - За мной пришли.

И кто-то солнечно-блестящий, добрый приблизился к кровати. Лица его не было видно от исходящего света, лишь в округлых крыльях, ободьями спускавшимися до самого низа, угадывался силуэт небесного жителя.

- Господь наш Иисус Христос вам сделал подарок, вы проводите свою дочь до врат Царствия Небесного, - его голос звучал ровно, и в нем чувствовалась покоряющая сила происходящего.

Он поднес свою светозарную руку к открытым устам тяжело дышавшей девочки, и последний вздох застыл на её лице. Из уст выкатилась в ладонку маленькая хрустальная душа. Ангел бережно прикрыл её крылом, и она словно скрылась в омуте ангельского света.

Они поднимались все выше и выше, сквозь крышу, и мать с отцом мельком увидели себя со стороны склонившимися над телом своей любимой девочки, которое лежало, как старая сброшенная одежда. Летели, проникая через нежные крупные хлопья снега, о котором так мечтала Верочка.

Вдалеке читались очертания купола их родного храма. Пронизывая купол и крышу, они опустились в самую среднюю часть церкви. Было пусто. И только из отверстых Царских Врат ослепляющий

свет озарял весь центральный предел. Издалека, из света, доносилось праздничное богослужебное пение:

"Христос рождается—славите! Христос с Небес — срящите! Христос на земли— возноситеся! Пойте Господеви, вся земля..."

Небесный гость простер руку, и душа жидкой серебристой субстанцией скатилась вниз. Родите-



ли увидели свою Веру, но не болезненного двенадцатилетнего ребенка, а высокую красивую девушку, облаченную в царские белоснежные одежды, с золотым венцом на голове. Какая же она была прекрасная, статная, здоровая и счастливая!

Ангел указал рукой на врата и повел к свету, их дочь только разок обернулась, чтобы напоследок взглянуть на прижавшихся друг к другу родителей. Лицо её светилось восторгом и предвкушением торжества любви и Небесной славы.

Они очнулись сидящими над телом своей умершей девочки. И словно совсем не она лежала на смертном одре. Впервые за прошедшее время горький немой укор сменился облегчением и успокоением. А за окном тихо падал невесомый снег, и светлая печаль нежно легла на сердце от временного расставания.

Отец и мать, постаревшие за эти последние месяцы, знали, что она там, на самом из праздничных Богослужений, которое не кончится никогда.

Матушка Серафима Черемисова

Ликбез для родителей



Недуг, которым страдает наше время

Главный недуг, которым страдает наше время, это неудержимая, с каждым годом и днем распространяющаяся страсть к наслаждению. Все хотят хорошо жить и только наслаждаться. Многие из современников наших слова нечестивца в книге Премудрости сделали для себя правилом жизни: «Будем же наслаждаться настоящими благами и спешить пользоваться миром, как юностью; преисполнимся дорогим вином и благовониями, и да не пройдет мимо нас весенний цвет жизни; увенчаемся цветами роз прежде, нежели они увяли; никто из нас не лишай себя участия в нашем наслаждении; везде оставим следы веселья, ибо это наша доля и наш жребий» (Прем. 2–9).

Вот почему в наше время так много недовольных и несчастных

Но так как у многих из людей не достает средств, чтобы удовлетворить свои страсти к наслаждению, то вот почему в наше время так много недовольных и несчастных. Если вы, христианские родители, хотите, чтобы ваши дети были счастливы, то старайтесь подавлять в них эту неудержимую страсть к наслаждению и приучать их к непритязательности и к довольству своим положением. Вы тогда только сделаете их счастливыми, когда разовьете в них тот дух, которым исполнен был апостол Павел, сказавший о себе: «навыках доволен быти, в них же есмь» (Флп. 4:11), и прочее. Но довольными они могут быть только тогда, когда с малолетства научатся умеренности, воздержанности и самоотвержению. Вот почему родителям как можно ранее нужно приучать детей к самоограничению, или самоотвержению.



Мы продолжаем публиковать избранные главы из книги «Беседы о православном воспитании детей» священномученика Владимира, который считал, что «недостаток доброго религиозно-нравственного воспитания нашего юнейшего поколения составляет одно из величайших зол нашего времени, с которым во что бы то ни стало нужно бороться, в противном случае человечество неминуемо дойдет до окончательной гибели и нравственного разложения»

О ВОСПИТАНИИ САМООГРАНИЧЕНИЯ

Побеждать и подавлять чрезмерное развитие чувственности

Чтобы сделать детей способными к такой добродетели, вы, родители, должны побеждать и подавлять в них чрезмерное развитие чувственности. А в достижении этой цели вам может помочь соблюдение следующих правил.

1. Не изнеживайте детей, но всеми мерами укрепляйте их телесный организм.

Дети нежного воспитания имеют большею частью слабое, болезненное телосложение, а в болезненном, изнеженном теле живет по большей части и большая душа. Организм, из-



неженный неправильным питанием, служит не только плодородною почвою для нецеломудрия, но и для многих других грехов и пороков. Дети же, телесно укрепленные благоразумным воспитанием, пользуются большею частью хорошим телесным здоровьем, а в здоровом теле, еще по выражению древних, живет и здоровая душа. Тело, закаленное при благоприятном воспитании в трудах и лишениях, представляет хорошее орудие для совершения различных подвигов и добродетелей.

Чтобы сделать крепким и выносливым телесный организм детей, не закутывай их в слишком теплую одежду, хотя бы в зимнюю пору, не постилай им слишком мягких пуховиков, не позволяй слишком долго спать; от восьми до девяти часов для маленьких, от семи до восьми часов для подрастающих вполне достаточно. Приучай детей, чтобы они сейчас же, как только проснутся, оставляли постель. Строго наблюдай за тем, чтобы они каждое утро умывали руки, лицо и шею холодной водою. Приучай их переносить всякую перемену погоды, как-то: дождь, снег, холод и жар.

Когда дети подвергаются болезни, учи их переносить страдания и скорби без жалоб и ропота из любви к Богу и распятому Спасителю. Бедные родители должны располагать детей своих добровольно принимать и безропотно переносить бедность и нужду, руководясь примером бедного Иисуса. Вместе с благочестивым Товиею пусть они говорят своим детям: «Не бойся, мой сын хотя мы проводим и бедную жизнь, но ты получишь много добра, если будешь бояться Бога, избегать всяких грехов и делать добро» (Ср.: Тов. 4:21).

Родители не должны в присутствии своих детей роптать и жаловаться на свою бедность, не должны с завистью или ненавистью смотреть на тех, которые лучше или богаче их живут, потому что через это они могут только возбудить в них недовольство своею судьбою и сделать их несчастными. В этом отношении бедным родителям не следует забывать того, что сказал мудрый Соломон: Не подымай очей твоих к тем благам, которых ты не знал (Ср.: Притч. 23:5).

2. Приучайте детей ваших к трудолюбию и правильной деятельности.

Труд укрепляет телесные силы и сохраняет здоровье души; напротив же, праздность ослабляет тело и портит душу. По крайней мере, еще мудрый Сирах заметил: «...праздность учит многому дурному» (Ср.: Сир. 33:28), а по известной пословице, она есть мать всех пороков.

Человек, а следовательно, и дитя, в силу общей порчи, которая распространена на всех нас наследственным грехом, от природы склонен к лени и покою. А потому родители



не должны потворствовать этой естественной склонности в своих детях, а, напротив, преодолевать ее, приучая их с самого раннего возраста к труду и прилежанию. А этого они могут достигать не иначе, как чрез привлечение их к домашним нетрудным занятиям и ремеслам. Если дети уже ходят в школу, то родители строго должны следить, чтобы они всегда исправно и аккуратно готовили свои уроки. А коль скоро они обнаруживают достаточную крепость физических сил, то можно употреблять их и в более трудных домашних занятиях, равно как для работ в поле и в лесу. Впрочем, при этом нужно обратить внимание на следующие два обстоятельства.

Во-первых, не следует детей настолько заваливать работою, чтобы им не оставалось времени для учения и отдыха. А во-вторых, не нужно назначать им такие работы, которые превышают их силы, так как это препятствовало бы правильному телесному развитию и вредило бы их здоровью, и также чрезмерное обременение отбило бы у них всякую охоту к работе и породило бы в них отвращение к ней.

Приучая детей своих к трудолюбию, родители должны

вместе с тем приучать их к аккуратности и порядку. Все, что нужно для него, как-то: школьные книги и тетради, одежда, а равно и игрушки все это должно всегда лежать на своем определенном месте.

Не следует представлять собственной воле и желанию детей, когда им вставать от сна и когда ложиться спать, когда учиться и отдыхать, когда работать и играть. Всему должно быть свое определенное время, определенный час: определенный час для вставания от сна, определенный час для отхода ко сну, определенное время для еды и отдыха, определенное время для учения и для работы.

3. Приучай детей с самого младенчества к умеренности в пище и питье.

Прежде всего, не допускайте, чтобы дети слишком много ели. Не следует всегда давать детям есть столько, сколько они хотят. Еще хуже принуждать их есть еще и после того, как они сами кончили еду. Наблюдайте, чтобы дети не нападали на пищу с жадностью, чтобы не ели слишком скоро и чтобы не пили в жару и в испарине. Ибо, не говоря уже о том вреде, который может произойти отсюда для здоровья дитяти, это обнаруживает низкое, неблагородное чувство, если они так мало умеют обуздывать в себе приятный вкус. Далее, для принятия пищи должно быть свое определенное время. Не позволяй детям есть безвременно, ибо чрез это чрезмерно развивается в них чувственность и страстность к объедению. Если дети, кроме обеда и ужина, получают еще скромный завтрак и полдник, то этого вполне достаточно. Тщательно предостерегай детей от лакомства. Равным образом не допускай, чтобы они были слишком разборчивы в пище. Дети должны кушать всякую здоровую и простую пищу. Обильная мясная пища детям вредна: чем менее дети, тем менее нужно давать им мяса. Слишком пряные, острые кушанья и крепкие напитки, как-то: черный кофе, крепкий чай, а тем более вино для детей совсем непригодны. Родителям следует остерегаться слишком много говорить при детях об изысканных яствах и питиях, потому что через это дети очень легко приходят к мысли, что еда и питье – главное дело, и таким образом развивают в себе страсть к чревоутодию. Далее. Приучай детей иногда кое в чем себе отказывать и выходить из-за стола, прежде чем вполне насытятся, особенно когда на столе подаются самые излюбленные их кушанья. Наконец, приучай детей любить умеренность и питать отвращение к неумеренности и пресыщению из религиозных побуждений, внушай им постоянно, что умеренность и воздержание есть угодная Богу добродетель, а неумеренность и невоздержание – неприятный Ему порок и один из семи главных грехов, порождающих много других грехов и пороков.

Так мы советуем воспитывать в детях способность к самоограничению и воздержанию и побеждать в них чрезмерное развитие чувственности. . Этим вы убьете в них яд чрезмерного самолюбия и чувственности, сделаете их способными к совершению всяких нравственных подвигов и добродетелей, сильными в борьбе против страстей и порока. **Каково бы впоследствии ни было их призвание и общественное положение, они везде будут нравственными и добродетельными, довольными, жизнерадостными и счастливыми людьми, любезными вам и Богу.**

Василий Акимович Никифоров-Волгин (1901–1941) родился в д. Маркуши Калязинского уезда Тверской губернии в семье мастерового. Вскоре после рождения Василия семья переехала в Нарву. Не имея средств для окончания гимназии, Никифоров-Волгин в детстве и юности много занимался самообразованием, изучал русскую литературу. С 1923 года в русских периодических изданиях, выходивших в Эстонии, он стал публиковать рассказы, статьи, очерки, этюды, лирические миниатюры, которые подписывал псевдонимом Василий Волгин. Одновременно писатель, хорошо знавший и любивший православное богослужение, служил псаломщиком в нарвском Спасо-Преображенском соборе. К середине 30-х он становится известным писателем русского Зарубежья. Летом 1940 года в Эстонии была установлена советская власть, положившая конец культурной и литературной жизни русской эмиграции.

В мае 1941 года Никифоров-Волгин был арестован органами НКВД, а с началом войны отправлен по этапу в Киров (Вятка), где расстрелян 14 декабря 1941 года «за издание книг, брошюр и пьес клеветнического, антисоветского содержания». Реабилитировали писателя только в 1991 году.



КРЕЩЕНИЕ

В крещенский сочельник я подрался с Гришкой. Со слов дедушки я стал рассказывать ему, что сегодня в полночь сойдет с неба ангел и освятит на реке воду, и она запоет: «Во Иордане крещающуся Тебе, Господи». Гришка не поверил и обозвал меня «баснописцем». Этого прозвища я не вытерпел и толкнул Гришку в сугроб, а он дал мне по затылку и обсыпал снегом. В слезах пришел домой. Меня спросили:

— О чем кувикаешь?

— Гри-и-шка не верит, что вода петь бу-у-дет сегодня ночью! Из моих слов ничего не поняли.

— Нагрешник ты, нагрешник, — сказали с упреком, — даже в Христов Сочельник не обойтись тебе без драки!

— Да я же ведь за дело Божье вступился, — оправдывался я.

Сегодня великое освящение воды. Мы собирались в церковь. Мать сняла с божницы сосудец с остатками прошлогодней святой воды и вылила ее в печь, в пепел, ибо грех выливать ее на места попираемые. Отец спросил меня:

— Знаешь, как прозывается по древнему богоявленская вода? Святая агиасма!

Я повторил это, как бы огнем вспыхнувшее слово, и мне почему-то представился недавний ночной пожар за рекой и зарево над снежным городом. Почему слово «агиасма» слилось с этим пожаром, объяснить себе не мог. Не оттого ли, что страшное оно?

На голубую от крещенского мороза землю падал большими хлопьями снег. Мать сказала:

— Вот ежели и завтра Господь пошлет снег, то будет урожайный год.

В церковь пришли все заметенными и румяными от мороза. От замороженных окон стоял особенный снежный свет — точно такой же, как между льдинами, которые недавно привезли с реки на наш двор.

Посредине церкви стоял большой ушат воды и рядом парчовый столик, на котором поставлена водосвятная серебряная чаша с тремя белыми свечами по краям. На клиросе читали «пророчества». Слова их журчали, как многоводные родники в лесу, а в тех местах, где пророки обращаются к людям, звучала набатная медь: «Измойтесь и очиститесь, оставьте лукавство пред Господом: жаждающие, идите к воде живой»...

Читали тринадцать паремий. И во всех их струилось и гремело слово «вода». Мне представлялись ветхозаветные пророки в широких одеждах, осененные молниями, одиноко стоящие среди камней и высоких гор, а над ними янтарное библейское небо, и ветер, развевающий их седые волосы...

При пении «Глас Господень на водах» вышли из алтаря к народу священник и диакон. На водосвятной чаше зажгли три свечи.

— Вот и в церкви поют, что на водах голос Божий раздастся, а Гришка не верит... Плохо ему будет

Семейное чтение

на том свете!

Я искал глазами Гришку, чтобы сказать ему про это, но его не было видно.

Священник читал молитву «Велий еси Господи, и чудна дела Твоя... Тебе поет солнце. Тебе славит луна, Тебе присутствуют звезды... Тебе

чался зазвон к Иорданскому всенощному бдению. Началось оно по рождественскому — великим повечерием. Пели песню: «Всяческая днесь да возрадуется Христу явльшуся во Иордан» и читали Евангелие о сошествии на землю Духа Божьего.

После всенощной делали углем начертание креста



«Крещение», Антон Овсяников, 2002 г.

слушает свет...»

После молитвы священник трижды погрузил золотой крест в воду, и в это время запели снегом и ветром дышащий богоявленский тропарь «Во Иордани крещающуся Тебе Господи, тройческое явися поклонение», и всех окропляли освященной водою.

От ледяных капель, упавших на мое лицо, мне казалось, что теперь наступит большое ненаданное счастье, и все будет по хорошему, как в день Ангела, когда отец «осеребрить» тебя гри-венником, а мать пяточком и пряником в придачу. Литургия закончилась посреди храма перед воз-женным светильником, и священник сказал наро-ду:

— Свет этот знаменует Спасителя, явившегося в мир просветить всю поднебесную!

Подходили к ушату за святой водой. Вода зве-нела, и вспоминалась весна.

Так же как и на Рождество, в доме держали «дозвездный пост». Дождавшись наступления вечера, сели мы за трапезу — навечерницу. Пече-ную картошку ели с солью, кислую капусту, в ко-торой попадались морозинки (стояла в холодном подполе), пахнущие укропом огурцы и сладкую, медом заправленную кашу. Во время ужина на-

на дверях, притолоках, оконных рамах — в знак ограждения дома от козней дьявольских. Мать сказывала, что в этот вечер собирают в деревне снег с полей и бросают в колодец, чтобы сделать его сладким и многоводным, а девушки «вели-чают звезды». Выходят они из избы на двор. Са-мая старшая из них несет пирог, якобы в дар звез-дам, и скороговоркой, нараспев выговаривают:

— Ай, звезды, звезды, звездочки! Все вы звезды одной матушки, белорумяны и дородливы. Засы-лайте сватей по миру крещеному, сряжайте сва-дебку для мира крещеного, для пира гостиного, для красной девицы родимой.

Слушал и думал: хорошо бы сейчас побежать по снегу к реке и послушать, как запоеет полнощ-ная вода...

Мать «творит» тесто для пирога, влив в него ложечку святой воды, а отец читает Библию. За окном ветер гудит в березах и ходит крещенский мороз, похрустывая валенками. Завтра на отрыв-ном «численнике» покажется красная цифра 6, и под ней будет написано звучащее крещенской мо-розной водою слово: «Богоявление». Завтра пой-дем на Иордань!

Никифоров–Волгин
Василий Акимович, 1900–1941 гг.

Рождественские новости

Христос родился - весь мир возвеселился!

8 января в нашей Воскресной школе состоялся праздник, посвященный Рождеству Христову. В этот день по традиции прошли рождественские спектакли, в которых участвовали все ученики - начиная с дошколят и заканчивая воспитанниками патриотического клуба. Малыши увидели спектакль «Рождественская сказка», а дети постарше участвовали в представлении «Праздничная ночь». Концертную программу подготовили для малышей педагоги: С. Ялышева, Н. Орешина, Ж. Нилова, для ребят средних классов - учащиеся театральной студии под руководством Ю. Герасимовой и Т. Соколовой. После просмотра спектакля праздник продол-



жился играми, хороводами, конкурсами и, конечно, чудесным появлением Деда Мороза. Вместе с Кузьмой и Нафаней дети узнали, как встречали Рождество наши предки. Проводить игры и конкурсы педагогам помогали старшеклассники и воспитанники патриотического клуба «Дружина св. кн. Александра Невского».

Анна Егорова и Мария Николаева, воспитанницы клуба, написали сценарий для спектакля, повествующий об евангельских событиях той ночи, когда родился Спаситель, а также организовали различные конкурсы.

VIII Рождественский детский фестиваль

15 января в Новгородской областной филармонии имени А. С. Аренского состоялся VIII Рождественский детский фестиваль «Рождественские представления». В нём участвовали театральные, хореографические и вокальные коллективы воскресных школ Новгородского благочиния, общеобразовательных и музыкальных школ Великого Новгорода». Воспитанники театрально-хоровой студии воскресной школы нашего прихода показали спектакль «Праздничная ночь» (руководители Юлия Герасимова и Татьяна Соколова). Благодарим всех, кто участвовал в подготовке и проведении рождественского праздника.



Материал подготовила Анна Егорова

173018, Великий Новгород, пр. А. Корсунова, 56,
Церковь св. блгв. вел. кн. А. Невского, тел. 619492
Редактор: Священник Сергей Мельников
Редколлегия: С. М. Митясова,
учащиеся воскресной школы.

Выпуск номера осуществлен
на благотворительной основе
Тираж 250 экз.
Подписано в печать 16.01.2023 г.
Распространяется в Приходе во имя
св. Александра Невского бесплатно

Уважаемые читатели!
Просим Вас
не использовать
эту газету
для хозяйственных нужд